

## LOS DERECHOS DE CONCILIACIÓN EN LA LEGISLACIÓN LABORAL\*

### PERMISOS Y REDUCCIONES DE LA JORNADA

| SITUACIÓN PROTEGIDA                                                                                                                                                                                                             | TITULARIDAD                             | REGULACIÓN DEL DERECHO                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Matrimonio                                                                                                                                                                                                                      | Indistinta                              | 15 días de permiso retribuido                                                                                                                                                                                                                                   |
| Nacimiento de hijo o hija                                                                                                                                                                                                       | Padre biológico                         | Permiso retribuido de dos días, hasta cuatro si es preciso desplazamiento                                                                                                                                                                                       |
| Infortunio de familiares hasta segundo grado                                                                                                                                                                                    | Indistinta                              | Permiso retribuido de dos días, hasta cuatro si es preciso desplazamiento<br>Se incluye accidente, enfermedad grave, hospitalización o intervención quirúrgica sin hospitalización que requiera reposo domiciliario                                             |
| Traslado de domicilio                                                                                                                                                                                                           | Indistinta                              | 1 día de permiso retribuido                                                                                                                                                                                                                                     |
| Lactancia de hijo o hija menor de 9 meses                                                                                                                                                                                       | Indistinta (si trabajan ambos cónyuges) | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hora de ausencia al trabajo divisible en dos fracciones</li> <li>○ Reducción de jornada en 1/2 hora</li> </ul> Incremento proporcional en casos de parto múltiple<br>Cabe acumularlo en jornadas completas por acuerdo |
| Hijos o hijos prematuros u hospitalizados tras el parto                                                                                                                                                                         | Indistinta                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hora de ausencia al trabajo</li> <li>○ Reducción de jornada de hasta dos horas con disminución proporcional de salario</li> </ul>                                                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Guarda legal de menor de ocho años</li> <li>○ Guarda legal de persona con discapacidad física, psíquica o sensorial</li> <li>○ Cuidado de familiares hasta el segundo grado</li> </ul> | Indistinta                              | Reducción de la jornada entre 1/8 y 1/2, con disminución proporcional de salario                                                                                                                                                                                |
| Mujer víctima de violencia de género                                                                                                                                                                                            | Mujer trabajadora                       | Reducción de la jornada con disminución proporcional de salario                                                                                                                                                                                                 |

### ADAPTACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO U OTRAS CONDICIONES LABORALES

| SITUACIÓN PROTEGIDA                                                                                                                                                                                           | TITULARIDAD                                                                | REGULACIÓN DEL DERECHO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Conciliación de la vida personal, laboral y familiar                                                                                                                                                          | Indistinta                                                                 | Adaptación de la duración y distribución de la jornada de trabajo                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Mujer víctima de violencia de género                                                                                                                                                                          | Mujer trabajadora                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Reordenación del tiempo de trabajo</li> <li>○ Derecho preferente a ocupar otro puesto del mismo grupo o categoría equivalente en otro centro de trabajo</li> <li>○ El puesto de trabajo de origen se reservará durante seis meses</li> </ul>                                                     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Incapacidad derivada de embarazo, parto o lactancia natural</li> <li>○ Suspensión del contrato por parto</li> <li>○ Suspensión por adopción o acogimiento</li> </ul> | La misma cuyo derecho pudiera verse afectado por un solapamiento de fechas | Derecho a disfrutar vacaciones en fecha distinta, al finalizar el periodo de suspensión del contrato, aunque haya terminado el año natural                                                                                                                                                                                                |
| Riesgo durante embarazo o lactancia natural                                                                                                                                                                   | Mujer trabajadora                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Adopción de las medidas necesarias para evitar la exposición al riesgo, a través de una adaptación de las condiciones o del tiempo de trabajo</li> <li>○ No realización de trabajo nocturno o a turnos</li> </ul> Si con estas medidas no se elimina el riesgo, se cambiará de puesto de trabajo |

## SUSPENSIONES DEL CONTRATO Y EXCEDENCIAS

| SITUACIÓN PROTEGIDA                                                                                                                                                                                                                                                           | TITULARIDAD                                                                                                               | REGULACIÓN DEL DERECHO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Riesgo durante el embarazo</li> <li>○ Riesgo durante la lactancia natural</li> </ul>                                                                                                                                                 | Mujer trabajadora                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Suspensión del contrato mientras dure el riesgo, hasta que llegue la suspensión por maternidad o el o la lactante tenga 9 meses</li> <li>○ Derecho a la reserva del puesto</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Parto                                                                                                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Madre biológica</li> <li>○ Padre en caso de fallecimiento de la madre</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Suspensión del contrato, con reserva de puesto, de 16 semanas ininterrumpidas y, en su caso,                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dos semanas más por cada hijo o hija, a partir del segundo</li> <li>• Dos semanas más en caso de discapacidad de la hija o hijo</li> </ul> </li> <li>○ Posibilidad de cesión al padre, si ambos trabajan, salvo las seis semanas inmediatamente posteriores al parto</li> <li>○ Posibilidad de disfrute a tiempo parcial previo acuerdo</li> <li>○ Reglas especiales para los casos de parto prematuro</li> <li>○ Derecho a disfrutar vacaciones en otra fecha si la suspensión coincide con el periodo previamente pactado</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Adopción o acogimiento de menores de ocho años</li> <li>○ Adopción o acogimiento de menores de edad con discapacidad</li> <li>○ Adopción o acogimiento de menores de edad con dificultades de inserción social y familiar</li> </ul> | Indistinta                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ El acogimiento podrá ser preadoptivo, permanente, o simple de más de un año, aunque sean provisionales</li> <li>○ Suspensión del contrato, con reserva de puesto, de 16 semanas ininterrumpidas (dos semanas más por cada hijo o hija si la adopción o el acogimiento son múltiples)</li> <li>○ Dos semanas más en caso de adopción o acogimiento de menor con discapacidad</li> <li>○ Posibilidad de disfrute como jornada reducida, si hay acuerdo</li> <li>○ Derecho a disfrutar vacaciones en otra fecha si la suspensión coincide con el periodo previamente fijado</li> </ul>                                                                                                                      |
| Paternidad                                                                                                                                                                                                                                                                    | El otro progenitor o progenitora                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Suspensión con reserva de puesto de 13 días ininterrumpidos, ampliables en dos más por cada hija o hijo a partir del segundo en caso de parto, adopción o acogimiento múltiples</li> <li>○ Posibilidad de disfrute como jornada reducida si hay acuerdo (mínimo 50 %)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Cuidado de hijos o hijas</li> <li>○ Cuidado de familiares hasta el segundo grado</li> </ul>                                                                                                                                          | Indistinta                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Excedencia de hasta tres años por cada hija o hijo, natural, adoptivo o acogido (aunque sea provisionalmente) a contar desde el nacimiento o la resolución judicial o administrativa</li> <li>○ Excedencia de hasta dos años para cuidado de un familiar que no pueda valerse por sí mismo y no desempeñe actividad retribuida</li> <li>○ Reserva del puesto de trabajo el primer año de excedencia (15 o 18 meses si es familia numerosa). Pasado ese año se reserva un puesto del mismo grupo profesional o categoría equivalente</li> </ul>                                                                                                                                                           |
| Mujer víctima de violencia de genero                                                                                                                                                                                                                                          | Mujer trabajadora                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Suspensión con una duración inicial de seis meses, prorrogable por el juzgado en periodos de tres meses con un máximo de 18</li> <li>○ Derecho a la reserva de puesto</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Cualquier motivo, personal o de otra índole, sin necesidad de especificarlo                                                                                                                                                                                                   | Trabajador o trabajadora con, al menos, un año de antigüedad                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Excedencia laboral voluntaria entre cuatro meses y cinco años</li> <li>○ Derecho a reincorporarse en vacantes de igual o similar categoría</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

Derechos recogidos en el Estatuto de los trabajadores y en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y que se complementan, en su caso, con el Estatuto Básico del Empleado Público  
 Elaborado por Ana Rosa Argüelles Blanco (Profesora de Derecho del Trabajo de la Universidad de Oviedo) y Luis Antonio Fernández Villazón (Profesor de Derecho del Trabajo de la Universidad de Oviedo).