

# GUÍA

**Guía**  
**orientativa para**  
**las mujeres**  
**que sufren**  
**maltrato**



Gobierno del Principado de Asturias

Consejería de la Presidencia

Instituto Asturiano de la Mujer

*Avanzamos contigo.*

# GUÍA

## **Guía orientativa para las mujeres que sufren maltrato**



Gobierno del Principado de Asturias

Consejería de la Presidencia

Instituto Asturiano de la Mujer

*Edita:* Consejería de la Presidencia  
Instituto Asturiano de la Mujer

*Autora de los textos:* Maite Vallina

*Maquetación y Filmación:* Asturlet, S.L.

*Impresión:* Gráficas Covadonga

*Depósito Legal:* AS-2.250/01

# Sumario

■	Presentación	5
■	¿Qué se entiende por maltrato?	9
■	Tipos de maltrato	15
■	Conviene que conozcas que...	21
■	Si decides parar el maltrato	27
■	Dónde acudir	35
●	Servicios para toda la Comunidad Autónoma	37
I	Área de Navia	39
II	Área de Cangas del Narcea	47
III	Área de Avilés	53
IV	Área de Oviedo	61
V	Área de Gijón	75
VI	Área de Arriondas	83
VII	Área del Caudal	89
VIII	Área del Nalón	95

# Presentación

## P R E S E N T A C I Ó N

Desde la constitución en 1999 del Instituto Asturiano de la Mujer, el Gobierno del Principado de Asturias ha puesto de manifiesto su compromiso con las políticas dirigidas a conseguir la efectiva igualdad entre mujeres y hombres.

Las iniciativas dirigidas a prestar apoyo a las mujeres víctimas de violencia han constituido inexcusablemente una de nuestras principales preocupaciones.

La violencia de género no es un fenómeno coyuntural. Al contrario, ha existido a lo largo de siglos de historia y en todas las sociedades. Tiene raíces culturales, se mantiene y se reproduce por la situación de desigualdad entre mujeres y hombres que aún pervive. Sólo una intervención integral que abarque la educación, la justicia, los recursos sociales y el acceso al trabajo retribuido podrá contribuir a erradicar el fenómeno y sus efectos.

Del mismo modo, las mujeres víctimas de violencia necesitan la coordinación de los esfuerzos de todos los servicios disponibles. Y aún así tendrán que hacer un enorme esfuerzo personal para romper el círculo de la violencia.

La **GUÍA ORIENTATIVA PARA LAS MUJERES QUE SUFREN MALTRATO** que aquí presentamos, es complementaria en cuanto a sus contenidos, de la **GUÍA PARA LOS SERVICIOS DE ASISTENCIA A MUJERES MALTRATADAS**. Ambas forman parte de una Campaña más amplia, cuyos objetivos son los siguientes:

- Proporcionar a las mujeres información sobre las causas y los efectos que produce la violencia ejercida en su entorno efectivo. Explicar que la violencia de género es una manifestación de la desigualdad entre mujeres y hombres.

- Mejorar el conocimiento de los recursos que existen para hacer frente al problema, así como sobre la forma de acceder a los mismos.

- Facilitar la coordinación de todos los servicios que territorialmente intervienen ante un caso de violencia, con el fin de mejorar la asistencia que se presta a las mujeres.

Creo que con esta iniciativa contribuimos a dar respuesta a una demanda que de modo reiterado exige el personal técnico, el movimiento organizado de mujeres y la sociedad en general.

Sin duda alguna en el futuro será necesario continuar realizando esfuerzos en este sentido. Espero que la que ahora nos ocupa pueda ser una aportación valiosa para todas las personas que quieren contribuir a poner fin a las situaciones de violencia.

**M.ª JOSÉ RAMOS RUBIERA**

*Consejera de la Presidencia del Principado de Asturias*

¿Qué se  
entiende  
por  
maltrato?



## Maltratar es tratar mal a una persona de palabra u obra

Insultos, gritos, golpes, bofetadas, tirones de pelo, patadas, palizas, quemaduras, amenazas, acoso, el que te impidan salir de casa y cuantas situaciones te causen daño a ti como persona, son manifestaciones de malos tratos.

Cuantas situaciones te causen daño a ti como persona, son manifestaciones de malos tratos.

## ¿Cuándo se produce el maltrato?

Se produce maltrato cuando de forma reiterada o cíclica se hace uso de distintos tipos de violencia para conseguir algo que de otro modo no se lograría, produciendo con ello sufrimiento y malestar en la persona maltratada.

## ¿Durante cuánto tiempo?

El sufrimiento al que da lugar el maltrato no es sólo el producido con un determinado acto (bofetada, insulto, no dar dinero, impedir salir de casa, etc.) sino que tiene que ver con el conjunto de situaciones productoras de malestar a lo largo del tiempo, casi siempre años.

Si tienes problemas de maltrato, no es tu culpa sino de quien te agrede.

Existe maltrato a mujeres en todas las clases sociales.

## No es tu culpa

Si tienes problemas de maltrato no es tu culpa sino de quien te agrede.

Aunque los episodios de maltrato se desencadenen dentro de situaciones de conflicto y discusión, el agresor es responsable de su violencia.

## Tú no tienes por qué ser maltratada

El maltrato no debería ocurrir, como persona te mereces algo mejor.

## Les ocurre a muchas mujeres, no eres la única

Es muy importante que sepas que eso que te ocurre les pasa a otras muchas mujeres. No sólo te pasa a tí, tú no eres rara. Existe maltrato a mujeres en todas las clases sociales.

## El maltrato ahora se conoce mejor

El maltrato a mujeres ha sido hasta hace poco algo desconocido. Este desconocimiento es debido, en parte, a que este delito ha sido tradicionalmente considerado como un problema privado.

En todas las sociedades actuales existen distintas manifestaciones de violencia hacia las mujeres. El maltrato es sólo una de las posibles manifestaciones de lo que se denomina violencia de género.

**Quien agrede elige hacerlo. No es su única opción, pues se sabe que los maltratadores eligen a sus víctimas, no son violentos siempre y con todas las personas.**

**Los maltratadores eligen a sus víctimas, no son violentos siempre y con todas las personas.**

Cualquier persona  
puede ser víctima de  
maltrato.

Los malos tratos  
producen en las  
personas maltratadas  
cambios en la manera  
de verse a sí misma, a  
las demás personas y  
al mundo en general.

# Tipos de maltrato

## Los malos tratos siempre producen daños

Las situaciones de maltrato producen daños físicos y/o psicológicos.

Los malos tratos son de distintos tipos y pueden ocurrir solos o combinados.

Su gravedad es variable aunque siempre producen pérdidas irreparables en las esferas biológica, psicológica y social de las mujeres.

Los malos tratos se pueden producir en público o en privado.

Las situaciones de maltrato producen daños físicos y/o psicológicos.

## Maltrato físico

Cuando se producen daños en el cuerpo (bofetadas, empujones, tirones de pelo, quemaduras, patadas, palizas, etc.) puede llevarse a cabo con o sin ayuda de objetos y dar lugar a heridas más o menos visibles de diferente consideración, llegando incluso a causar la muerte.

## Maltrato psicológico

Se refiere a las conductas de humillación, desvalorización, gritos, amenazas y todas aquellas que tengan por objeto minar tu autoestima (ridiculizaciones, aislamiento, aterrorización, etc.).

Este tipo de maltrato produce daños de diversa gravedad, las mujeres pueden llegar a vivir su situación como algo imposible de cambiar. Además, se ve agravado cuando también se produce maltrato físico y/o sexual.

## Maltrato sexual

Se trata de los casos en los que te imponen una relación sexual (agresión, tocamientos, inducción a la prostitución, violación con o sin uso de fuerza física, etc.). Los daños varían y dependen de la gravedad del abuso.

## Maltrato económico

Supone el control de los recursos económicos por parte del maltratador (desde comprar lo que él quiera hasta quitarte el dinero, no darte para vivir, forzarte a que entregues el dinero que ganas o a vender bienes...).

En algunos casos las mujeres se ven presionadas a permanecer con el maltratador al no poder contar con recursos económicos.

En algunos casos las mujeres se ven presionadas a permanecer con el maltratador al no poder contar con recursos económicos.



Estos distintos tipos de  
maltrato simplifican la

realidad, pues

generalmente se dan

combinados unos con

otros pero sirven para

señalar el medio con

el que el maltratador

ejerce la violencia.

Conviene

que

conozcas

que...

## ¿Por qué te maltratan?

Te maltratan porque eres mujer, no porque tú tengas un modo de comportarte que dé lugar a que eso ocurra.

Te maltrata porque no te considera como igual, como persona.

Tienes derecho a controlar tu propia vida y a cambiarla si no te sientes bien.

Te maltratan  
porque eres mujer,  
no porque tú  
tengas un modo  
de comportarte  
que dé lugar a  
que eso ocurra.

## Los maltratadores

No todos los hombres son maltratadores, quienes ejercen violencia sobre las mujeres han aprendido esa conducta y la utilizan como modo de dominar y hacerse temer.

Piensan que las mujeres les pertenecen y también mantienen ideas estereotipadas y sexistas sobre la feminidad y la masculinidad.

**No existe un perfil del maltratador igual que tampoco lo hay de mujer maltratada.**

**Las personas que maltratan provienen de todos los sectores sociales, los hay tanto entre marginados como entre funcionarios, trabajadores del campo o políticos y banqueros.**

**Sus acciones no tienen justificación. No son consecuencia de que tengan algún tipo de enfermedad, adicción o situación económica difícil. Si así fuera, todas las personas con esas características serían maltratadoras.**

Además los maltratadores eligen a sus víctimas y utilizan la violencia como medio de controlarlas.

## El maltrato es delito

**El maltrato es un atentado a los derechos humanos, y es responsabilidad de toda la sociedad.**

El maltrato es un delito, un atentado a los Derechos Humanos, a la libertad, seguridad, dignidad e integridad física y psicológica.

**El maltrato es responsabilidad de toda la sociedad.**

Es importante que cuentes tu problema, no tengas vergüenza aunque algunos detalles sean desagradables.

Es el maltratador el responsable de sus actos, no tú.

**Evitar el maltrato está en tu mano, ésta sí es tu responsabilidad.**

Tienes derecho a presentar denuncia.

## El camino no va a ser fácil

El camino no va a ser fácil, pero el primer paso supone que dejas de ser víctima del agresor.

El romper con el maltrato es un proceso doloroso y largo que requiere un gran esfuerzo.

Necesitas recuperarte como persona y como mujer. No estás sola y sería bueno que pudieras ponerte en contacto con otras mujeres para defender tus derechos con ellas, para ayudarte y ayudarlas.

En ocasiones las denuncias te pueden resultar frustrantes e incluso puede que te expongas a un mayor riesgo, por ello es conveniente que consultes con los Centros Asesores de la Mujer y sigas las recomendaciones que puedan darte.

El camino no va a ser fácil, pero el primer paso supone que dejas de ser víctima del agresor.

## Algunas de las dificultades son...

Existen numerosos elementos que dificultan el romper con una situación de maltrato.

Uno de los elementos que tienen más peso es la creencia errónea de que el maltratador va a cambiar.

Se sabe que en una primera fase piden perdón y tratan de disculparse, lo que da lugar a confundir a las víctimas.

Hay que añadir al tipo de reacciones psicológicas que produce el maltrato, otro tipo de impedimentos como el miedo a desencadenar más violencia, el temor a mayor desamparo económico, el creer que se es la culpable, la vergüenza o los prejuicios, el desconocimiento de los derechos o creer que nadie te puede ayudar a resolver tu problema.

Uno de los elementos que tienen más peso es la creencia errónea de que el maltratador va a cambiar.

Es muy importante que sepas que sin una intervención profesional especializada es imposible que el maltratador deje de serlo, más bien, lo que ocurre con el paso del tiempo es una mayor gravedad en el maltrato.

Los varones que mediante medios violentos consiguen sus objetivos tienden a reproducir de nuevo esas conductas. Se sabe que en una primera fase piden perdón y tratan de disculparse, lo que da lugar a confundir a las víctimas.

Los y las profesionales que puedan atenderte conocen las dificultades antes señaladas y tratarán de ayudarte.

# Si decides parar el maltrato

## Empieza informándote

### CENTROS ASESORES DE LA MUJER

Muchos Ayuntamientos asturianos cuentan con Centros Asesores de la Mujer. Localiza en esta guía el más próximo a tu domicilio. En estos Centros encontrarás a una abogada que analizará tu situación y te orientará sobre las alternativas que puedes seguir.

Muchos  
Ayuntamientos  
asturianos cuentan  
con Centros  
Asesores de la  
Mujer.

### CENTROS DE SERVICIOS SOCIALES

En el Centro de Servicios Sociales también pueden informarte sobre las distintas ayudas a las que puedes tener acceso.

### SI DECIDES PRESENTAR UNA DENUNCIA

Cuando decidas presentar la denuncia puedes acudir a la Policía Nacional, a la Guardia Civil o al Juzgado de Guardia.

En estos casos, léela siempre antes de firmar y asegúrate de que incluyan todo lo que consideres pertinente. Exige siempre una copia.

Procura ser breve y directa cuando cuentes los hechos. Si padeces malos tratos desde hace tiempo, hazlo constar.

Exige siempre  
una copia de la  
denuncia.



## SERVICIOS MÉDICOS

**Exige un parte de lesiones.**

Si has sufrido maltrato físico, tanto si tienes lesiones visibles como si no, acude a algún tipo de servicio médico y pide una revisión completa. Debes prestar atención a las heridas y golpes. Exige un parte de lesiones.

Si necesitas cuidados médicos no te dejes acompañar por el agresor pues puede tratar de evitar que hables o trate de hacerte pasar por desequilibrada.

### Si tienes que salir de tu domicilio

**Si es necesario que salgas del domicilio conviene que planifiques la salida. No des información de que te vas a ir.**

Si es necesario que salgas del domicilio conviene que planifiques la salida. No des información de que te vas a ir.

Si no tienes a donde ir, infórmate en los Centros Asesores de la Mujer o en los Centros de Servicios Sociales sobre cómo hacer para ir a una Casa de Acogida.

## DOCUMENTOS MÁS IMPORTANTES QUE TIENES QUE LLEVAR CONTIGO

---

Procura preparar los documentos más importantes: **Documento Nacional de Identidad**, tarjeta de la Seguridad Social, cartillas bancarias tuyas y de tus hijos y/o hijas, permiso de conducir, agenda con direcciones, libro de familia, contratos, escrituras, seguros, expedientes académicos de tus hijas/os y cualquier otra cosa que consideres.

Ten en cuenta que necesitarás todo el dinero que puedas reunir, incluso joyas, ropa y calzado, y sobre todo, no te olvides de los medicamentos habituales.

Es conveniente que abras una nueva cuenta bancaria a tu nombre.

## SI NO TIENES TRABAJO

---

Si no tienes trabajo remunerado plantea tu situación. Conseguir empleo hoy no te resultará fácil. Sin embargo, existen recursos que debes conocer. En los Centros Asesores de la Mujer o en los Centros de Servicios Sociales te indicarán a dónde puedes dirigirte.

Procura preparar los documentos más importantes.

Si no trabajas, plantea tu situación.

**Explica a tus  
hijas/os lo que  
ocurre.**

## ¿QUÉ PUEDES DECIR A TUS HIJOS/AS?

Explica a tus hijos/as, sin dramatizar, lo que ocurre. Exprésales que entiendes cómo se encuentran y no pongas en duda su cariño por el padre. Hazles entender que el comportamiento que tiene es inadmisibile y peligroso y que por ello decides marcharte de casa.

**Si tienes que  
salir urgentemente**

## Llama al teléfono de urgencia **112**

Es un teléfono que funciona 24 horas. Desde él te pondrán en contacto con personas que inmediatamente podrán prestarte ayuda.

**...o acude a la Comisaría de Policía o al puesto de la Guardia Civil más próximo.**

## Si ya no vives en tu domicilio habitual

Si el maltratador ya no convive contigo, ten cuidado, no hables a solas con él. Cambia la cerradura y el número de teléfono.

Si el maltratador tiene derecho a visitar a las/os hijas/os busca un lugar neutro para entregárselos e incluso puede que convenga que sea otra persona de tu confianza quien lo haga.

Las situaciones de malos tratos producen en muchos casos no sólo daños físicos sino también psicológicos, por ello es importante que puedas buscar ayuda. Puedes dirigirte a tu médica o médico de cabecera o familia, quien te podrá poner en relación con la red pública de Salud Mental, si fuera necesario.

## Además, recuerda

**Recuerda que tienes derecho a algo mejor, a vivir con dignidad, respeto y libertad.**

**Nunca te des por vencida, aunque vuelvas atrás inténtalo de nuevo, la próxima vez puede que consigas la solución definitiva.**

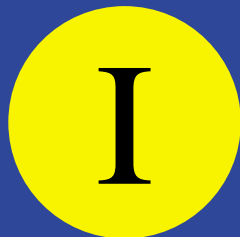
En España, según el informe «La violencia contra las mujeres» presentado en marzo del año 2000 por el Instituto de la Mujer, el 12,4% de las mujeres mayores de 18 años son maltratadas.

Esto representa aproximadamente 1.865.000 mujeres, entre ellas un 75% sufren agresiones por parte de su pareja.

**¿Dónde**

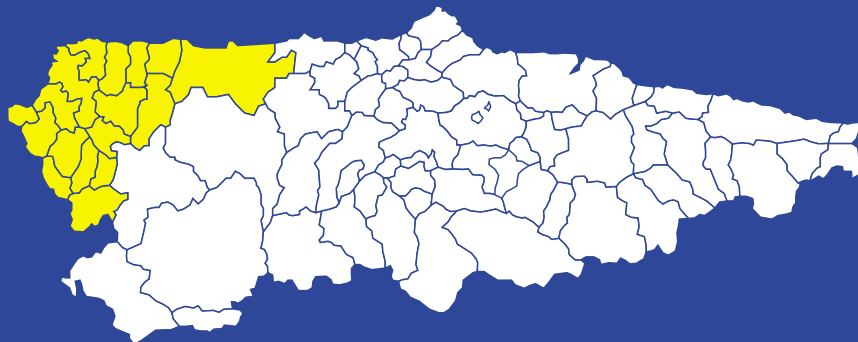
**acudir?**





ÁREA DE  
**Navia**

*Boal, Coaña, Illano, Navia, Valdés, Villayón, Castropol, El Franco,  
Grandas de Salime, Pesoz, Taramundi, San Martín de Oscos,  
Santa Eulalia de Oscos, Villanueva de Oscos, San Tirso de Abres,  
Tapia de Casariego, Vegadeo*





Teléfono de Urgencia

Policía Nacional - Guardia Civil - Policía Local


112

Centros Asesores de la Mujer

### Centro Asesor de la Mujer de VALDÉS

Concejos de: *Boal, Coaña, Illano, Navia, Valdés, Villayón.*

POBLACIÓN	DIRECCIÓN	CÓDIGO	TELÉFONO
LUARCA	C/ Pilarín, 2 - 1.º Lunes y miércoles de 10 a 14 h.	33700	985 47 01 76
NAVIA	C/ A. F. Vallina, 6 - 1.º Izda. Martes y jueves de 10 a 14 h.	33710	985 63 10 60
ILLANO	Ayuntamiento de Illano Primer viernes de cada mes de 10 a 14 h.	33734	985 62 02 56
BOAL	Plaza del Ayuntamiento 2.º viernes de cada mes de 10 a 14 h.	33720	985 62 06 27
COAÑA	Ayuntamiento de Coaña 3.º viernes de cada mes de 10 a 14 h.	33795	985 47 35 35



## Centro Asesor de la Mujer de VEGADEO

Concejos de: *Castropol, El Franco, Grandas de Salime, Pesoz, San Martín de Oscos, San Tirso de Abres, Santa Eulalia de Oscos, Tapia de Casariego, Taramundi, Vegadeo, Villanueva de Oscos.*

CONCEJO	DIRECCIÓN	CÓDIGO	TELÉFONO
VEGADEO	Augusto Barcia, 4	33770	985 47 64 61
CASTROPOL	Ayuntamiento de Castropol (2.º y 4.º martes del mes)	33760	985 63 50 58
TAPIA DE CASARIEGO	Ayuntamiento de Tapia de Casariego (2.º y 4.º miércoles)	33740	985 62 80 80
TARAMUNDI	Ayuntamiento de Taramundi (2.º jueves)	33775	985 64 67 01
EL FRANCO	Ayuntamiento de El Franco (2.º y 4.º viernes)	33746	985 47 87 29

## Centros de Servicios Sociales Municipales

### Centro de Servicios Sociales de VEGADEO

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
VEGADEO	Plaza del Ayuntamiento, s/n. 33770 Vegadeo	Martes y Viernes	10-13	985 47 61 48
TARAMUNDI	Plaza del Poyo, s/n. 33775 Taramundi	Jueves	9-12	985 64 67 01
SAN TIRSO DE ABRES	Avda. de Galicia, s/n. El Llano 33774 San Tirso de Abres	Jueves	12,30-14	985 63 44 02 985 63 49 05

## N A V I A

## Centro de Servicios Sociales de CASTROPOL, SAN MARTÍN DE OSCOS y VILLANUEVA DE OSCOS

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
CASTROPOL	Plaza del Ayuntamiento, s/n. 33760 Castropol	Miércoles y Viernes	9-13	985 63 50 01
SAN MARTÍN DE OSCOS	Ayuntamiento de San Martín de Oscos Ctra. General, s/n. 33777 San Martín de Oscos	Martes	12,30-14,30	985 62 60 00
VILLANUEVA DE OSCOS	Ayuntamiento de Villanueva de Oscos Carretera General. 33777 Villanueva de Oscos	Martes	10-12	985 62 60 84

## Centro de Servicios Sociales de GRANDAS DE SALIME

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
GRANDAS DE SALIME	Ayuntamiento de Grandas de Salime Plaza de la Constitución, 1. 33730	Lunes y Martes	9-14	985 62 75 65 985 62 70 21
PESOZ	Ayuntamiento de Pesoz 33735 Pesoz	Miércoles (Casa Cultura)	11-12	985 62 70 00
STA. EULALIA DE OSCOS	Ayuntamiento de Santa Eulalia de Oscos. 33776	Jueves y Viernes	9,30-13,30	985 62 60 32

## Centro de Servicios Sociales de EL FRANCO

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
EL FRANCO	Ayuntamiento de El Franco Plaza de España, s/n. 33750 La Caridad	Martes	9-14	985 47 87 28
TAPIA DE CASARIEGO	Ayuntamiento de Tapia Plaza de la Constitución, s/n. 33740	Lunes Jueves	9-13 9-12	985 62 83 96

## N A V I A

## Centro de Servicios Sociales de NAVIA

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
NAVIA	C/ Antonio Fernández Vallina, 6 1.ª planta, izda. 33710 Navia	Martes y Jueves	9-13	985 47 33 00
VILLAYÓN	Ayuntamiento de Villayón. 33717 Villayón	Lunes y Jueves (en C.S.S.)	9,30-12,30 9-13	
COAÑA	Ayuntamiento de Coaña 33795 Coaña	Martes y Jueves (en C.S.S.)	9,30-12,30 9-13	985 63 08 01 985 47 35 35

## Centro de Servicios Sociales de VALDÉS

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
LUARCA	C/ Pilarín, 2 - Entlo. 33700 Luarca	Miércoles y Jueves	10-13	985 64 11 05 985 64 01 62

## Centro de Servicios Sociales de BOAL

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
BOAL	Plaza del Ayuntamiento. 33720 Boal	Lunes y Martes	9,30-13,30	985 62 02 40
ILLANO	Ayuntamiento de Illano	Miércoles	10-13	985 62 02 56

## Servicios Sanitarios

### Centros de Salud

NOMBRE	DIRECCIÓN	CÓDIGO	POBLACIÓN	TELÉFONO
Centro de Salud BOAL	Urbanización Arco Iris, s/n.	33720	BOAL	985 62 02 97
Centro de Salud GRANDAS DE SALIME	C/ A. Rampla, s/n.	33730	GRANDAS DE SALIME	985 62 70 43
Centro de Salud LUARCA	C/ Villar, s/n.	33700	LUARCA	985 64 16 99
Centro de Salud NAVIA	C/ Carlos Peláez, s/n.	33710	NAVIA	985 47 30 99
Centro de Salud LOS OSCOS		33776	SANTA EULALIA DE OSCOS	985 62 60 38
Centro de Salud TAPIA - EL FRANCO	C/ San Martín, 7	33740	TAPIA DE CASARIEGO	985 47 10 55
Centro de Salud TARAMUNDI		33775	TARAMUNDI	985 64 67 89
Centro de Salud TREVIAS	Plaza de la Iglesia, s/n	33780	TREVIAS	985 64 73 00
Centro de Salud VEGADEO	C/ La Milagrosa, s/n.	33770	VEGADEO	985 63 41 67
Centro de Salud VILLAYÓN	C/ La Plaza, s/n.	33717	VILLAYÓN	985 62 50 88
Consultorio ILLANO		33734	ILLANO	985 62 05 29

## Centro de Atención Especializada

NOMBRE	DIRECCIÓN	CÓDIGO	POBLACIÓN	TELÉFONO
Hospital JARRIO	JARRIO	33719	COAÑA	985 63 93 00

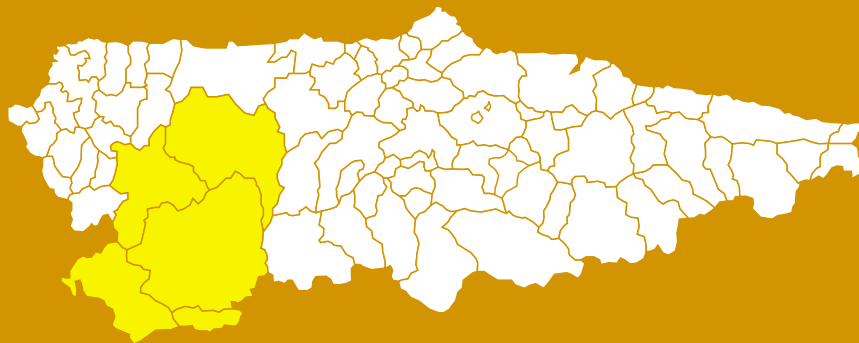




II  
ÁREA DE  
Cangas  
del Narcea

ÁREA DE  
Cangas  
del Narcea

*Allande, Cangas del Narcea, Degaña, Ibias y Tineo.*



# Cangas del Narcea

## Teléfono de Urgencia

Policía Nacional - Guardia Civil - Policía Local



# 112

## Centros Asesores de la Mujer

### Centro Asesor de la Mujer CANGAS DEL NARCEA

Concejos de: *Allande, Cangas del Narcea, Degaña, Ibias, Tineo.*

POBLACIÓN	DIRECCIÓN	CÓDIGO	TELÉFONO
CANGAS DEL NARCEA	Plaza Conde Toreno, s/n.	33800	985 81 38 12



## Centros de Servicios Sociales Municipales

### Centro de Servicios Sociales de la Mancomunidad SUROCCIDENTAL DE ASTURIAS

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
CANGAS DEL NARCEA	Plaza Conde Toreno, 1 33800 Cangas del Narcea	Martes, Jueves y Viernes	9-13	985 81 38 12
ALLANDE	Donato Fernández, 2. Pola de Allande	Martes	10-14	985 80 70 04
IBIAS	Plaza del Ayuntamiento, s/n. San Antolín de Ibias	Viernes	10,30-14	985 81 61 01
DEGAÑA	Centro Salud Cerredo Ctra. General, s/n. Degaña Ayuntamiento de Degaña	Lunes  Lunes	10,30-12  13-14	985 81 87 34

### Centro de Servicios Sociales de TINEO

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
TINEO	Ayuntamiento de Tineo	Lunes y Jueves	9-14	985 80 02 32 985 80 00 65
NAVELGAS	C/ Candás, s/n. 33873 Navelgas	Lunes y Miércoles	9-14	985 80 61 52

## Servicios Sanitarios

### Centros de Salud

NOMBRE	DIRECCIÓN	CÓDIGO	POBLACIÓN	TELÉFONO
Centro de Salud CANGAS DEL NARCEA	Ctra. Leitariegos, s/n.	33800	CANGAS DEL NARCEA	985 81 21 12
Centro de Salud DEGAÑA		33812	DEGAÑA	985 81 88 02
Centro de Salud POLA DE ALLANDE	Avda. de América, 31	33880	POLA DE ALLANDE	985 80 73 52
Centro de Salud IBIAS		33810	SAN ANTOLÍN DE IBIAS	985 81 61 79
Centro de Salud TINEO	C/ El Viso, s/n.	33870	TINEO	985 80 17 02

### Centros de Atención Especializada

NOMBRE	DIRECCIÓN	CÓDIGO	POBLACIÓN	TELÉFONO
Hospital «Carmen y Severo Ochoa»	Ctra. Leitariegos, s/n.	33800	CANGAS DEL NARCEA	985 81 21 12 (Centralita)

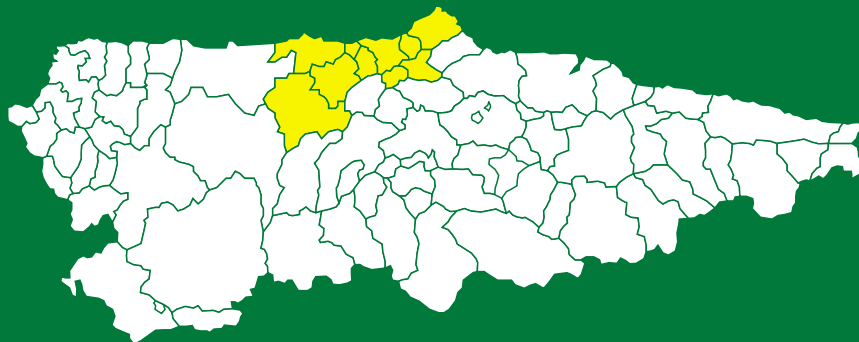


ÁREA DE

# Avilés

*Avilés, Castrillón, Corvera, Gozón, Illas, Cudillero,  
Muros de Nalón, Pravia, Soto del Barco, Salas*

III  
ÁREA DE  
Avilés



## Teléfono de Urgencia

Policía Nacional - Guardia Civil - Policía Local



# 112

## Centros Asesores de la Mujer

### Centro Asesor de la Mujer de AVILÉS

Concejos de: *Avilés, Castrillón, Corvera, Gozón, Illas.*

POBLACIÓN	DIRECCIÓN	CÓDIGO	TELÉFONO
AVILÉS	Palacio de Maqua. C/ La Cámara, 23 - 2ª planta	33400	985 52 75 46

### Centro Asesor de la Mujer de MANCOMUNIDAD CINCO VILLAS

Concejos de: *Cudillero, Muros de Nalón, Pravia, Soto del Barco, Salas.*

POBLACIÓN	DIRECCIÓN	CÓDIGO	TELÉFONO
PRAVIA	Centro Municipal de Servicios Sociales. Avda. de Prahúa, 8, bajo	33120	985 82 20 20
MUROS DE NALÓN	Ayuntamiento de Muros de Nalón. 2º y 4º lunes del mes de 11 a 13 h.	33139	985 58 30 30
CUDILLERO	Ayuntamiento de Cudillero. 2º y 4º martes del mes de 11 a 13 h.	33150	985 59 00 03
SALAS	Ayuntamiento de Salas. 2º y 4º miércoles del mes de 8,30 a 10,30 h.	33860	985 83 00 04
SOTO DEL BARCO	Ayuntamiento de Soto del Barco. 2º y 4º miércoles del mes de 11 a 13 h.	33312	985 58 80 13

## Centros de Servicios Sociales Municipales

### Centro de Servicios Sociales de AVILÉS

C/ Galiana, 11. 33400 Avilés. Telfs.: 985 54 92 25 - 985 54 16 20

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
Zona 1: El Pozón	EL POZÓN. C/ Santa Rita, 28. Avilés	Lunes, Miércoles y Viernes	10-14	985 57 90 54
Zona 2: La Magdalena	C/ Sabino Álvarez Gendín, 22 Avilés	Lunes, Miércoles y Viernes	10-14	985 51 03 23
Zona 3: El Arbolón	Avda. de Gijón,3 33400 Avilés	Lunes, Martes y Jueves	10-14	985 54 23 66
Zona 4: Jardín de Cantos	Avda. de Alemania, 20. 33400 Avilés	Lunes, Martes y Jueves	10-14	
ILLAS: Se atiende desde la U.T.S. nº 2	Ayuntamiento de Illas	Miércoles	10-14	985 50 61 50

## A V I L É S

## Centro de Servicios Sociales de la MANCOMUNIDAD CINCO VILLAS

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
PRAVIA	Centro Servicios S. CINCO VILLAS Avda. de Prahúa, 8 bajo. 33120 PRAVIA	Lunes y Jueves	9-14	985 82 20 20
SOTO DEL BARCO	Ayuntamiento de Soto del Barco C/ El Campo, s/n. 33120 Soto del Barco	Lunes: Ayto. Soto del Barco.	9-14	985 58 80 13
		Jueves: Casa de Cultura de S. Juan de la Arena	11-14	985 58 65 89
SALAS	Ayuntamiento de Salas Plaza del Ayuntamiento, 2. 33860 Salas	Lunes, Martes, Jueves y Viernes	9-14	985 83 00 04
CUDILLERO	Ayuntamiento de Cudillero Plaza de San Pedro, s/n. 33150 Cudillero	Lunes y Jueves	9,30-14	985 59 00 03
		Martes: San Martín de Luiña	10,30-12	
MUROS DE NALÓN	Ayuntamiento de Muros de Nalón Plaza Marqués de Muros, s/n. 33138 Muros de Nalón	Martes y Viernes:	10-14	985 58 30 30
		Miércoles: San Esteban de Pravia	11-15	985 58 30 03

## Centro de Servicios Sociales de CASTRILLÓN

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
CASTRILLÓN	C/ Alfonso I, 5. 33450 Piedras Blancas	Lunes, Miércoles, Jueves y Viernes: Piedras Blancas	10-13	985 53 00 31
		Martes: Centro Social de Raíces Nuevo		985 53 05 90

## Centro de Servicios Sociales de GOZÓN

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
GOZÓN	C/ Ramón Pérez de Ayala, 1 - bajo 33440 Luanco - Gozón	Lunes, Miércoles y Viernes	9,30-13,30	985 88 23 83

## Centro de Servicios Sociales de CORVERA

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
CORVERA	C/ Rubén Darío, s/n. 33406 Las Vegas	Lunes, Miércoles y Viernes	9-13	985 57 61 25



## Servicios Sanitarios

### Centros de Salud

NOMBRE	DIRECCIÓN	CÓDIGO	POBLACIÓN	TELÉFONO
Centro de Salud EL QUIRINAL	C/ Fuero, s/n.	33400	AVILÉS	985 57 92 00
Centro de Salud LA MAGDALENA	C/ Hermanos Expolita, s/n.	33400	AVILÉS	985 54 93 68
Centro de Salud SABUGO	C/ General Abarca, 22	33400	AVILÉS	985 56 86 64
Centro de Salud VILLALEGRE - LA LUZ	C/ Francisco Legorburu, 7	33400	AVILÉS	985 51 50 07
Centro de Salud CUDILLERO	C/ José A. Bravo, 17	33150	CUDILLERO	985 59 08 92
Centro de Salud CORVERA - LAS VEGAS	C/ Rubén Darío, s/n.	33400	LAS VEGAS	985 51 51 40
Centro de Salud LUANCO	C/ Rincón, 7	33440	LUANCO	985 88 16 51
Centro de Salud CASTRILLÓN	C/ Castillo de Gouzón, 3	33450	PIEDRAS BLANCAS	985 53 20 72
Centro de Salud PRAVIA	C/ Lin de Cubel, s/n.	33120	PRAVIA	985 82 00 96

### Centros de Atención Especializada

NOMBRE	DIRECCIÓN	CÓDIGO	POBLACIÓN	TELÉFONO
Hospital «San Agustín»	C/ Camino de Heros, 4	33400	AVILÉS	985 12 30 00



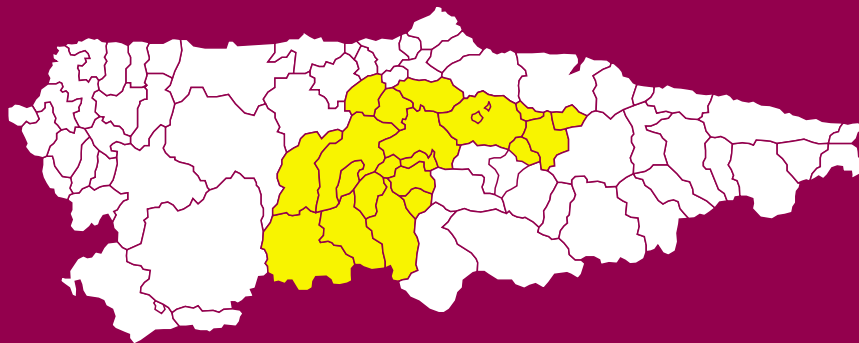


ÁREA DE

# Oviedo

IV  
ÁREA DE  
Oviedo

*Nava, Cabranes, Bimenes, Sariego, Las Regueras, Llanera, Oviedo,  
Ribera de Arriba, Proaza, Quirós, Sto. Adriano, Teverga, Siero,  
Noreña, Grado, Yernes y Tameza, Belmonte, Somiedo, Riosa,  
Morcín, Candamo*



## Teléfono de Urgencia

Policía Nacional - Guardia Civil - Policía Local

 **112**

## Centros Asesores de la Mujer

*NOTA: Para los concejos de RIOSA y MORCÍN el Centro Asesor de referencia será el de Mieres (pág. 91).*

### Centro Asesor de la Mujer de **MANCOMUNIDAD DE LA SIDRA**

Concejos de: Bimenes, Cabranes, Colunga, Nava, Sariego y Villaviciosa

POBLACIÓN	DIRECCIÓN	CÓDIGO	TELEFONO
<b>NAVA</b>	Carretera Nava- Villaviciosa Escuela de Parraes s/n (martes, jueves y viernes)	33520	985 71 84 13
<b>VILLAVICIOSA</b>	C/ Marqués de Villaviciosa, 14. (lunes y miércoles)	33300	985 89 21 90
<b>CABRANES</b>	Ayuntamiento de Sta. Eulalia de Cabranes (2º Viernes de cada mes)	33535	985 89 80 02
<b>BIMENES</b>	Ayuntamiento Bimenes. (3º Viernes de cada mes)	33527	985 70 00 04
<b>SARIEGO</b>	Ayuntamiento de Vega de Sariego (4º Jueves del mes)	33518	985 74 80 03

## O V I E D O

Centro Asesor de la Mujer de **OVIEDO**Concejos de: *Las Regueras, Llanera, Oviedo, Ribera de Arriba.*

POBLACIÓN	DIRECCIÓN	CÓDIGO	TELÉFONO
<b>OVIEDO</b>	C/ Rfo Nalón, 37. Centro Municipal de la Mujer Ventanielles. Lunes a Viernes, horario 11 a 13,30 Miércoles: 16,30 a 18,30.	33010	985 11 55 54

Centro Asesor de la Mujer de la  
**MANCOMUNIDAD DE CONCEJOS DE PROAZA,  
QUIRÓS, SANTO ADRIANO Y TEVERGA**

Concejos de: *Proaza, Quirós, Santo Adriano, Teverga y Grado*

POBLACIÓN	DIRECCIÓN	CÓDIGO	TELÉFONO
<b>PROAZA</b>	Caranga de Abajo, s/n. Todos los días de 8 a 9	33114	985 76 15 34 619 374726
<b>BÁRZANA</b>	Centro de Servicios Sociales Martes de 10 a 12	33117	985 76 82 32
<b>SAN MARTÍN</b>	Centro de Servicios Sociales Jueves de 10 a 12	33110	98576 46 69
<b>GRADO</b>	Centro de Recursos la Cardosa Lunes y miércoles de 10 a 12	33820	98575 27 36
<b>PROAZA</b>	Ayuntamiento de Proaza Jueves de 13 a 14	33114	985 76 10 01

Centro Asesor de la Mujer de **SIERO**Concejos de: *Siero y Noreña*

POBLACIÓN	DIRECCIÓN	CÓDIGO	TELÉFONO
<b>POLA DE SIERO</b>	Palacio Marqués de Santa Cruz. C/ Alcalde Parrondo, s/n.	33510	985 72 46 28

## Centros de Servicios Sociales Municipales

### Centro de Servicios Sociales de OVIEDO

C/ Martínez Marina, 10. 33009 Oviedo. Telf. 985 98 18 87.

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
Zonas 1 y 2: Centro Norte y Sur	C/ Campomanes, 10	Lunes, Martes y Jueves	11,30-13	985 22 31 09
Zona 3. I: Argañosa	C/ Fraternidad, 28	Jueves y Viernes	11,30-13	985 27 66 21
Zona 3. II: Vallobin	C/ Vázquez de Mella, 76-78	Lunes y Martes	11,30-13	985 27 74 06
Zona 4	CRISTO-BUENAVISTA C/ Policarpio Herrero (bajos campo fútbol)	Martes, Jueves y Viernes (excepto primer jueves de mes)	11,30-13	985 27 63 18
	ZONA 4.1 (TRUBIA) Plaza General Ordóñez. Antiguas Escuelas	Lunes	11,30-13	985 78 47 89
	ZONA 4. LAS CALDAS Ctra. General, 31	Primer Jueves de cada mes	11,30-13	
Zona 5: Otero	C/ Otero, s/n. (C. Social)	Lunes, Martes y Jueves	11,30-13	985 20 11 86
Zona 6	ZONA 6.1 (TENDERINA) C/ Miguel Unamuno, 21	Jueves y Viernes	11,30-13	985 20 04 17
	ZONA 6.2 (VENTANIELLES) Plaza Lago Enol, s/n.	Lunes, Martes, Jueves y Viernes	11,30-13	985 28 63 02



## O V I E D O

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
Zona 7	ZONA 7.1 (PUMARÍN) C/ Aureliano S. Román Esquin. Turina	Lunes, Martes, Jueves y Viernes	11,30-13	985 28 45 51
	ZONA 7.2 (TEATINOS) Puerto Pajares, 21	Martes, Jueves y Viernes	11,30-13	985 28 51 01
	ZONA 7.3. (LA CARISA - LA CORREDORIA) Centro Social «El Cortijo» La Corredoria, 82	Lunes y Martes	11,30-13	985 29 58 41
Zona 8	CIUDAD NARANCO C/ Fernández de Oviedo, s/n.	Lunes, Martes, Jueves y Viernes	11,30-13	985 28 60 02
Zona 9	ZONA 9.1 (TUDELA DE VEGUÍN) La Manzanilla, s/n. (Antiguas Escuelas)	Martes	11,30-13	985 78 90 01
	ZONA 9.2 (OLLONIEGO) Avda. Príncipe de Asturias (Centro Social)	Lunes	11,30-13	985 79 02 34

## O V I E D O

## Centro de Servicios Sociales de SIERO

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
U.T.S. nº 1: Carbayín, Felechés, Hevia, La Carrera, Traspando, S. Juan de Arenas, Santiago de Areana, Valdesoto	Plaza Olof Palme, 1 - bajo 33510 Pola de Siero	Martes y Viernes  Miércoles (cita previa)	9-13	985 72 50 91
U.T.S. nº 2: Lugones, La Fresneda, Viella, Bobes, San Miguel	Tenencia de Alcaldía C/ Alejandro Casona, 10 - bajo 33420 Lugones	Lunes y Viernes  Miércoles (cita previa)	10-13,30	985 26 21 69
U.T.S. nº 3: Anes, Pola de Siero	Plaza Olof Palme, 1 - bajo 33510 Pola de Siero	Martes y Viernes  Miércoles (cita previa)	9-13	985 72 50 91
U.T.S. nº 4: Noreña	Ayuntamiento de Noreña C/ Flórez Estrada, 2 Noreña	Jueves  Martes (cita previa)	9-13	985 74 06 85
U.T.S. nº 5: Aramil, Argüelles, Celles, Collado Granda, La Collada, La Paranza, Lieres, Limanes, Marcenado, Muño, Sta. Eulalia de Vigil, Tiñana, Vega de Poja	Plaza Olof Palme, 1 - bajo 33510 Pola de Siero	Martes y Viernes  Miércoles (cita previa)	9-13	985 72 50 91

### Centro de Servicios Sociales de POSADA DE LLANERA

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
POSADA DE LLANERA	Avda. Prudencio González, 21 33424 Posada de Llanera	Lunes a Jueves	10-13	985 77 34 93
LUGO DE LLANERA	El Pondal, 25 33690 Lugo de Llanera	Lunes a Jueves	10-13	985 77 22 94

### Centro de Servicios Sociales de GRADO YERNES Y TAMEZA - LAS REGUERAS

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
GRADO	Ayuntamiento de Grado	Lunes y Miércoles Viernes (cita previa)	10-13	985 75 20 98
LAS REGUERAS	Ayto. de Las Regueras Santullano, 1 - 33190 Las Regueras	Lunes y Miércoles	10-13	985 79 90 45 985 79 90 47
YERNES Y TAMEZA	Ayto. de Yernes y Tameza. Villabre, s/n. Tameza. 33826 Yernes y Tameza	Martes (quincenalmente)	10-13	985 97 26 63

### Centro de Servicios Sociales de BELMONTE - SOMIEDO

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
BELMONTE	Plaza Concha Heres, s/n. 33830 Belmonte de Miranda	Lunes a Viernes	9,30-13,30	985 76 21 05
SOMIEDO	Edificio del Ayuntamiento Plaza de Calvo Sotelo, s/n. 33840 Somiedo	Martes, Miércoles y Jueves	8-15	985 76 36 52

## O V I E D O

## Centro de Servicios Sociales de la MANCOMUNIDAD VALLES DEL TRUBIA

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
TEVERGA	C/ Dr. García Miranda, s/n. 33110 San Martín de Teverga (edificio servicios múltiples)	Miércoles	10-12	985 76 45 67
QUIRÓS	Centro de Salud. Ctra. Gral., s/n. 33117 Bárzana - Quirós	Viernes	10-12	985 76 82 32
PROAZA	Ayuntamiento. Plaza de la Abadía, s/n. 33114 Proaza	Lunes	10-12	985 76 14 24
SANTO ADRIANO	Ayuntamiento. Plaza de Ángel Fernández, s/n. 33115 Villanueva - Sto. Adriano	Lunes	12,30-13,30	985 76 10 61

## Centro de Servicios Sociales de RIOSA - MORCÍN - RIBERA DE ARRIBA

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
RIOSA	Ayuntamiento de Riosa. Plaza de la Constitución, 1. 33160 Riosa	Miércoles	10-14	985 76 60 06 985 76 61 80
MORCÍN	Ayuntamiento de Morcín. Ctra. Busloñe, 9. 33162 Sta. Eulalia de Morcín	Martes	10-14	985 78 31 78 985 78 31 62
RIBERA DE ARRIBA	Ayuntamiento de Ribera de Arriba. Plaza de la Constitución, s/n. 33172 Soto de Ribera	Lunes	9-13	985 79 71 72 985 79 60 09



## Centro de Servicios Sociales de la MANCOMUNIDAD DE LA SIDRA

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
NAVA	C/ La Laguna, bajo nº 1 33520 Nava	Lunes	9-14	985 71 66 53
BIMENES	Ayuntamiento de Bimenes. Martínporra, s/n. 33527	Martes	10-13	985 70 00 04
CABRANES	Ayuntamiento de Cabranes Sta. Eulalia de Cabranes. 33535	Miércoles	10-13	985 89 80 02
SARIEGO	Ayuntamiento de Sariego 33518 Vega - Sariego	Viernes	10-13	985 74 80 03

## Centro de Servicios Sociales de CANDAMO

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
GRULLOS	Ctra. General, s/n. Grullos 33829 Candamo	Martes, Miércoles y Jueves	10-13	985 82 83 51 (Ext. 14) 985 82 80 56
SAN ROMÁN	Centro de Salud	Primer Lunes de cada mes	10-13	985 82 95 07

## Servicios Sanitarios

### Centros de Salud

NOMBRE	DIRECCIÓN	CÓDIGO	POBLACIÓN	TELÉFONO
Centro de Salud AMBULATORIO CENTRAL	C/ Lila, 2	33002	OVIEDO	985 10 89 00
Centro de Salud ARGAÑOSA - SAN CLAUDIO	C/ Comandante Vallespín, 60	33013	OVIEDO	985 23 38 96
Centro de Salud EL CRISTO	C/ Álvaro Flórez Estrada, 21	33006	OVIEDO	985 27 19 11
Centro de Salud OTERO	C/ Otero, s/n.	33008	OVIEDO	985 20 15 60
Centro de Salud PAULINO PRIETO	C/ Martínez Marina, 10	33009	OVIEDO	985 20 20 37
Centro de Salud PUMARÍN - NARANCO	C/ Palmira Villa González Río, s/n.	33011	OVIEDO	985 29 14 00
Centro de Salud TEATINOS - CORREDORIA	Camino del Rubín, s/n.	33011	OVIEDO	985 11 24 99
Centro de Salud VALLOBÍN - LA FLORIDA	C/ Dr. Solís Cajigal, s/n.	33012	OVIEDO	985 24 10 10
Centro de Salud VENTANIELLES	Plaza Lago Enol, 2	33010	OVIEDO	985 11 25 59
Centro de Salud QUIRÓS	C/ Bárzana, s/n.	33117	BÁRZANA DE QUIRÓS	985 76 81 97
Centro de Salud BELMONTE DE MIRANDA	Avda. del Puerto, s/n.	33830	BELMONTE DE MIRANDA	985 76 21 68
Centro de Salud GRADO	Po. Los Moscones, s/n.	33820	GRADO	985 75 24 66



## O V I E D O

NOMBRE	DIRECCIÓN	CÓDIGO	POBLACIÓN	TELÉFONO
Centro de Salud LUGONES	C/ Severo Ochoa, 8	33420	LUGONES	985 26 11 04
Centro de Salud NAVA	Ctra. General de Bimenes, s/n.	33520	NAVA	985 71 63 39
Centro de Salud NOREÑA	C/ General Acevedo y Pola, 4	33180	NOREÑA	985 74 20 95
Centro de Salud POLA DE SIERO	C/ Maestro Martín Galache, s/n.	33510	POLA DE SIERO	985 72 54 87
Centro de Salud SOMIEDO	C/ Rafael Rey López, s/n.	33840	POLA DE SOMIEDO	985 76 36 79
Centro de Salud LLANERA	C/ Severies, s/n.	33424	POSADA DE LLANERA	985 77 13 59
Centro de Salud PROAZA	Ctra. General, s/n.	33114	PROAZA	985 76 10 27
Centro de Salud RIOSA - ARGAME	Travesía Santa Bárbara, s/n.	33160	RIOSA	985 76 62 93
Centro de Salud SALAS	Avda. Chamberí, 25-27	33860	SALAS	985 83 08 49
Centro de Salud TEVERGA	Ctra. General, s/n.	33110	TEVERGA	985 76 43 55

## O V I E D O

## Centros de Atención Especializada

NOMBRE	DIRECCIÓN	CÓDIGO	POBLACIÓN	TELÉFONO
HOSPITAL CENTRAL DE ASTURIAS	C/ Celestino Villamil, s/n.	33006	OVIEDO	985 10 80 00
HOSPITAL GENERAL DE ASTURIAS	C/ Julián Clavería, s/n.	33006	OVIEDO	985 10 61 00
Centro Especialidades	C/ Lila, 2	33002	OVIEDO	985 10 89 00

## OTROS

### Colegio de Abogados de Oviedo

Asistencia jurídica a víctimas de violencia doméstica en el Municipio de Oviedo

DIRECCIÓN: C/ San Juan, 10  
33009 OVIEDO  
Teléfono 985 21 23 70

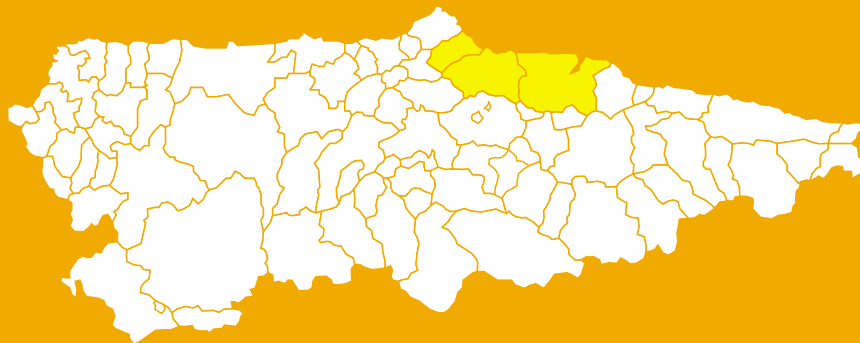


ÁREA DE

# Gijón

*Carreño, Gijón, Villaviciosa*

V  
ÁREA DE  
Gijón



## Teléfono de Urgencia

Policía Nacional - Guardia Civil - Policía Local

 **112**

## Centros Asesores de la Mujer

### Centro Asesor de la Mujer de **GIJÓN**

Concejos de: Carreño y Gijón.

POBLACIÓN	DIRECCIÓN	CÓDIGO	TELÉFONO
<b>GIJÓN</b>	C/ Canga Argüelles, 16-18 (Parque de la Fábrica del Gas)	33202	985 09 70 73

*NOTA: para el Concejo de Villaviciosa el Centro Asesor de la Mujer será el correspondiente a la Mancomunidad de la Sidra (pág. 63)*

## Centros de Servicios Sociales Municipales

### Centro de Servicios Sociales de CARREÑO

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
CARREÑO	C/ Braulio Busto, 1 33430 Candás Apdo. de Correos 45	Lunes, Miércoles y Viernes	9-14	985 87 05 35

### Centro de Servicios Sociales de VILLAVICIOSA

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
VILLAVICIOSA	C/ Marqués de Villaviciosa, 14 33300 Villaviciosa	De Lunes a Viernes Miércoles	8-15 16,30-19	985 89 21 90

## GIJÓN

## FUNDACIÓN MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES

Avda. de la Constitución, 4. 33207 Gijón.

MUNICIPIO/UTS.	DIRECCIÓN	DÍAS DE ATENCIÓN	HORA	TÉLEFONO
GIJÓN	C. S. S. DE LA ZONA CENTRO C/ Perfora, 14 - bajo 33207 Gijón	Lunes a Viernes	9-14	985 35 87 50
		Lunes a Jueves	17-19	
	C. S. S. DE LA CALZADA C/ Ateneo Obrero de la Calzada 1 - 3ª planta 33213 Gijón ZONA QUE ATIENDE: La Calzada, Cerillero, Jove, El Musel y Trem años	Lunes a Viernes	9-14	985 31 26 19
		Lunes a Jueves	17-19	
	C. S. S. DEL LLANO C/ Rfo de Oro, 11 - 33209 Gijón ZONA QUE ATIENDE: El Llano	Lunes a Viernes	9-14	985 14 30 49
		Lunes a Jueves	17-19	
	C. S. S. DE PUMARÍN C/ Puerto Pontón, 3 - 33207 Gijón ZONA QUE ATIENDE: Nuevo Gijón, Polígono de Pum arín, La Braña, y Santa Bárbara	Lunes a Viernes	9-14	985 14 86 88
		Lunes a Jueves	17-19	
	C. S. S. DE LA ARENA C/ Canga Argüelles, 16-18 Centro Municipal de la Arena 33202 Gijón ZONA QUE ATIENDE: La Arena, Coto, Ceares y Viesques.	Martes, Miércoles y Viernes	10-13	985 18 16 20
		Miércoles	17-19	
	C. S. S. DE CONTRUECES C/ Pintor Manuel Medina, 13 33208 Gijón ZONA QUE ATIENDE: Contrues, Rocés y Montevil	Lunes a Viernes	9-14	985 16 09 77
		Martes, Miércoles y Jueves	17-19	





## G I J Ó N

MUNICIPIO/UTS.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
<b>GIJÓN</b>	C. S. S. DE MONTEANA Centro Cívico, s/n. 33691 Gijón	Martes	10-13	985 31 1877
	ZONA QUE ATIENDE: Veriña, Poago, Fresno, San Andrés de los Tacones, Serfn, Cenero, Porceyo, Ruedes y La Pedrera.			
	C. S. S. DE LA CAMOCHA (rural) C/ Charles Chaplin, s/n. 33350 Gijón	Lunes : Miércoles Y Viernes	10-12	985 136011
	ZONA QUE ATIENDE: Fano, Caldone, Leorio, Granda, S. Martín de Huercos, Lavandera, Vega, Rocés y Baldornón			
	C. S. S. DE NATAHOYO C/ La Estrella, s/n. 33212 Gijón	Martes, Miércoles y Viernes	10-13	985 31 0343
	ZONA QUE ATIENDE: El Natahoyo	Miércoles	17-19	
	C. S. S. COTO C/ Gral. Suárez Valdés, s/n. 33204 Gijón	Lunes a Viernes	9-14	985 33 44 70
	ZONA QUE ATIENDE: El Coto, Ciores, Viesques, Somio, Cabueños, Santurio, Deva y Castiello	Lunes a Jueves	17-19	

## Servicios Sanitarios

### Centros de Salud

NOMBRE	DIRECCIÓN	CÓDIGO	POBLACIÓN	TELÉFONO
Centro de Salud Ambulatorio PUERTA LA VILLA	Plaza Europa, 2	33206	GIJÓN	985 35 84 67
Centro de Salud CONTRUECES	C/ Río Cares, s/n.	33210	GIJÓN	985 38 74 44
Centro de Salud EL COTO	C/ Avelino González Mallada, s/n.	33204	GIJÓN	985 33 28 22
Centro de Salud EL LLANO	C/ Juan Alvargonzález, 95	33209	GIJÓN	985 16 03 01
Centro de Salud LA ARENA	C/ Leopoldo Alas, 5	33204	GIJÓN	985 33 47 11
Centro de Salud LA CALZADA	C/ Oriental, 11	33212	GIJÓN	985 31 55 11
Centro de Salud LAVIADA	C/ Infiesto, s/n.	33207	GIJÓN	985 35 25 20
Centro de Salud NATAHOYO	Avda. Juan Carlos I, s/n.	33212	GIJÓN	985 31 44 54
Centro de Salud PARQUE-SOMIO	Avda. T. Fernández Miranda, 36	33203	GIJÓN	985 13 44 00
Centro de Salud PUMARÍN I	C/ Orán, s/n.	33210	GIJÓN	985 39 07 53
Centro de Salud SEVERO OCHOA	C/ Severo Ochoa, s/n.	33208	GIJÓN	985 15 19 00
Consultorio LOS CAMPOS	C/ Leopoldo Alas, 5	33204	GIJÓN	985 33 47 11
Centro de Salud CANDÁS	Avda. Reina Cristina, s/n.	33430	CANDÁS	985 87 12 16
Centro de Salud VILLAVICIOSA	C/ Álvarez Miranda, 4	33300	VILLAVICIOSA	985 89 22 88

## Centros de Atención Especializada

NOMBRE	DIRECCIÓN	CÓDIGO	POBLACIÓN	TELÉFONO
Hospital CABUEÑES	C/ Cabueñes, s/n.	33203	GIJÓN	985 18 50 00
Centro Especialidades DR. AVELINO GLEZ.	C/ Orán, s/n.	33210	GIJÓN	985 38 90 81
HOSPITAL DE JOVE	Avda. Eduardo Castro, s/n.	33290	GIJÓN	985 32 00 50





ÁREA DE

# Arriondas

*Amieva, Cabrales, Cangas de Onís, Caravia, Colunga, Llanes, Onís,  
Parres, Peñamellera Alta, Peñamellera Baja, Piloña, Ponga,  
Ribadedeva, Ribadesella*



VI  
ÁREA DE  
Arriondas

## Teléfono de Urgencia

Policía Nacional - Guardia Civil - Policía Local

 **112**

## Centros Asesores de la Mujer

Centro Asesor de la Mujer de la

### **MANCOMUNIDAD DE CONCEJOS DE ORIENTE**

Concejos de: *Amieva, Cabrales, Cangas de Onís, Caravia, Colunga, Llanes, Onís, Parres, Peñamellera Alta, Peñamellera Baja, Piloña, Ponga, Ribadedeva y Ribadesella.*

POBLACIÓN	DIRECCIÓN	CÓDIGO	TELÉFONO
<b>INFIESTO</b>	C/ Covadonga, 9 - 2º Lunes, Miércoles, Jueves y Viernes	Horario de 8 a 15 h.	33530 985 71 11 87 619 72 29 57
<b>LIANES</b>	Oficina de Servicios Sociales Todos los martes	Horario de 8 a 15 h.	33500 985 40 01 02 985 40 00 71
<b>ARRIONDAS</b>	Ayuntamiento de Arriondas Último lunes de mes (previa cita)		33540 985 84 00 24
<b>RIBADESELLA</b>	Ayuntamiento de Ribadesella Último miércoles de mes (previa cita)		33560 985 86 02 55
<b>CABRALES</b>	Ayuntamiento de Cabrales Último jueves (previa cita)		33555 985 84 50 21
<b>CANGAS DE ONÍS</b>	Sede de la Mancomunidad Alda. Constantino Glez., 5 - 2º Dcha. CANGAS DE ONÍS Último viernes de mes (previa cita)		33550 985 84 94 10

## Centros de Servicios Sociales Municipales

### Centro de Servicios Sociales de PARRES

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
PARRES	Ayuntamiento de Parres Plaza de Venancio Pando, 1 33540 Arriendas	Martes y Jueves	9-14	985 84 00 24 985 84 10 41

### Centro de Servicios Sociales de CANGAS DE ONÍS - AMIEVA - PONGA - ONÍS

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
CANGAS DE ONÍS	C/ Mercado, 16 33550 Cangas de Onís	Martes y Jueves	10-14	985 84 92 04
AMIEVA	Ayuntamiento de Amieva Precendi, s/n. 33558 Amieva	Lunes	11-13	985 94 46 76
PONGA	Ayuntamiento de Ponga. San Juan de Beleño, s/n. 33557 Ponga	Miércoles	11-13	985 84 30 01
ONÍS	Ayuntamiento de Onís. Benia de Onís, s/n. 33556 Onís	Martes	11-13	985 84 40 05

### Centro de Servicios Sociales de RIBADESELLA

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
RIBADESELLA	Ayuntamiento de Ribadesella. Plaza María Cristina I. 33560 Ribadesella	Miércoles y Jueves	10-14	985 86 02 55

## ARRIONDAS

## Centro de Servicios Sociales de LLANES

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
LLANES	C/ Nemesio Sobrino, s/n. 33500 Llanes	Lunes, Martes y Miércoles	9-14	985 40 13 99 985 40 01 02
RIBADEDEVA	La Plaza, s/n. 33590 Colombres	Jueves	9-14	985 41 20 04

## Centro de Servicios Sociales de CABRALES

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
CABRALES	Plaza del Ayuntamiento, 1 33555 Carreña - Cabrales	Miércoles	10-14	985 84 50 21
PEÑAMELLERA ALTA	Alles - Peñamellera Alta	Jueves	10-14	985 41 57 75
PEÑAMELLERA BAJA	Panes - Peñamellera Baja	Martes	10-14	985 41 40 08 985 41 44 41

## Centro de Servicios Sociales de INFIESTO

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
INFIESTO	C/ Covadonga, 9 - 2º. 33530 Infiesto - Piloña	Lunes y Jueves	9-14	985 71 11 28

## Centro de Servicios Sociales de COLUNGA - CARAVIA

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
COLUNGA	Ayuntamiento de Colunga. Plaza del Ayuntamiento, s/n. 33320 Colunga	Lunes, Miércoles y Jueves Viernes	9-13,30 9-11	985 85 60 00 985 85 61 25
CARAVIA	Ayuntamiento de Caravia. Caravia Alta, s/n. 33344 Caravia	Martes	10-13	985 85 30 05

## Servicios Sanitarios

### Centros de Salud

NOMBRE	DIRECCIÓN	CÓDIGO	POBLACIÓN	TELÉFONO
Centro de Salud ARRIONDAS	C/ Ramón del Valle, s/n.	33540	ARRIONDAS	985 84 07 08
Centro de Salud CANGAS DE ONÍS	C/ La Cárcel, 13	33550	CANGAS DE ONÍS	985 84 90 98
Centro de Salud CABRALES	Ctra. General, s/n.	33555	CARREÑA	985 84 55 04
Centro de Salud COLUNGA	C/ El Cuetín, s/n.	33320	COLUNGA	985 85 26 01
Centro de Salud INFUESTO	C/ García Carbajal, s/n.	33530	INFUESTO	985 71 13 42
Centro de Salud PONGA		33557	SAN JUAN DE BELEÑO	985 84 30 80
Centro de Salud LLANES	Avda. San Pedro, s/n.	33500	LLANES	985 40 36 15
Centro de Salud PEÑAMELLERA	Ctra. General, s/n.	33570	PANES	985 41 40 43
Centro de Salud RIBADESELLA	C/ M. Caso de la Villa	33560	RIBADESELLA	985 85 74 40

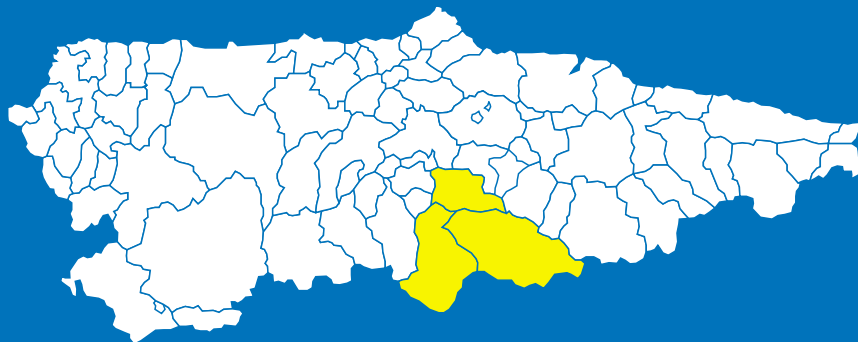




ÁREA DEL

# Caudal

*Mieres, Lena, Aller*



VII  
ÁREA DEL  
Caudal

## Teléfono de Urgencia

Policía Nacional - Guardia Civil - Policía Local

 **112**

## Centros Asesores de la Mujer

### Centro Asesor de la Mujer de **ALLER**

Concejos de: *Aller, Lena.*

POBLACIÓN	DIRECCIÓN	CÓDIGO	TELÉFONO
<b>CABANAQUINTA</b>	Ayuntamiento de Aller C/ Constitución, 1 Martes, jueves y viernes.	33686	985 49 40 77
<b>MOREDA</b>	Avenida Constitución, 33 Miércoles	33670	985 48 01 11
<b>POLA DE LENA</b>	C/ EL Llerón, 1 Lunes	33630	985 49 28 60

### Centro Asesor de la Mujer de **MIERES**

Concejos de: *Mieres, Riosa, Morcón.*

POBLACIÓN	DIRECCIÓN	CÓDIGO	TELÉFONO
<b>MIERES</b>	C/ Manuel Llana, s/n. Ant. Estación Feve	33600	985 46 39 53

## Centros de Servicios Sociales Municipales

### Centro de Servicios Sociales de MIERES

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
MIERES	C/ Manuel Llana, s/n. 33600 Mieres	Martes y Jueves	9,30-14,30	985 46 49 74 985 46 48 49

### Centro de Servicios Sociales de LENA

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
LENA	C/ Rodrigo Valdés, 2 33630 Pola de Lena	Martes y Jueves	10-13	985 49 28 60

### Centro de Servicios Sociales de ALLER

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
MOREDA	C/ Constitución, 33 33670 Moreda de Aller	Martes y Viernes	10-14	985 48 01 11
CABAÑAQUINTA	C/ Constitución, s/n. 33686 Cabañaquinta	Lunes	11-13	985 49 40 00 (Información Ayuntamiento)

## Servicios Sanitarios

### Centros de Salud

NOMBRE	DIRECCIÓN	CÓDIGO	POBLACIÓN	TELÉFONO
Centro de Salud CABAÑAQUINTA	C/ Dr. Fleming, 11	33686	CABAÑAQUINTA	985 49 42 96
Centro de Salud FIGAREDO	C/ Peñule	33683	FIGAREDO	985 42 73 13
Centro de Salud MIERES NORTE	C/ Ramón Pérez de Ayala, 25	33600	MIERES	985 45 86 00
Centro de Salud MIERES SUR	C/ Alfonso Camín, 42	33600	MIERES	985 45 21 59
Centro de Salud MOREDA	Plaza de la Iglesia, s/n.	33670	MOREDA	985 48 07 24
Centro de Salud POLA DE LENA	C/ Vicente Regueral, 2	33630	POLA DE LENA	985 49 24 45

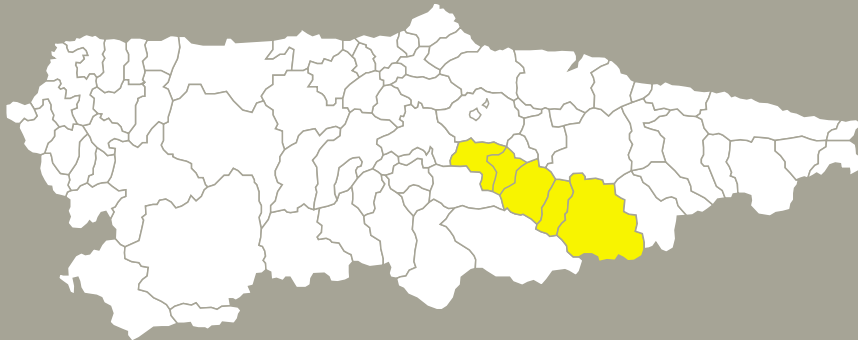
### Centros de Atención Especializada

NOMBRE	DIRECCIÓN	CÓDIGO	POBLACIÓN	TELÉFONO
Hospital ÁLVAREZ BUYLLA Area 7	C/ Murias, s/n.	33616	MIERES	985 45 85 00
CENTRO ESPECIALIDADES	C/ Ramón Pérez de Ayala, 25	33600	MIERES	985 45 86 00



ÁREA DEL  
**Nalón**

*Langreo, Caso, Laviana, Sobrescobio, San Martín del Rey Aurelio*



S E R V I C I O S   C O M A R C A L E S   Y   L O C A L E S

VIII  
ÁREA DEL  
**Nalón**

## Teléfono de Urgencia

Policía Nacional - Guardia Civil - Policía Local



**112**

## Centros Asesores de la Mujer

### Centro Asesor de la Mujer de LANGREO

Concejo de: *Langreo*.

POBLACIÓN	DIRECCIÓN	CÓDIGO	TELÉFONO
LANGREO	C/ Julián Duro, 12 (Tenencia de Alcaldía)	33936	985 67 30 41

### Centro Asesor de la Mujer de LAVIANA

Concejos de: *Caso, Laviana, Sobrescobio, San Martín del Rey Aurelio*.

POBLACIÓN	DIRECCIÓN	CÓDIGO	TELÉFONO
POLA DE LAVIANA	Plaza La Pontona, 3 - bajo	33980	985 61 13 55 985 61 16 58
BARREDOS	Centro Social de Barredos (Lunes tarde) Barriada 1º Mayo, s/n.	33980	985 61 05 87

## Centros de Servicios Sociales Municipales

### Centro de Servicios Sociales de LANGREO

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
SAMA	C/ Carracido, 2 33900 Sama. Langreo	Diaria (Cita previa)	9-14	985 67 81 57 985 67 88 00
LA FELGUERA	C/ Dr. Fleming, 11 33930 La Felguera	Diaria (Cita previa)	9-14	985 69 27 97 985 69 53 11
RIAÑO	C/ Manzana Cobranes, 9 y 10 33920 Langreo	Diaria (Cita previa)	9-14	985 69 52 94 985 68 09 54

### Centro de Servicios Sociales de SAN MARTÍN DEL REY AURELIO

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
SOTRONDIO	C/ Nicanor Piñole, s/n. Sotrondio	Lunes a Viernes	8-15	985 65 63 64
EL ENTREGO	Avda. del Parque, s/n. El Entrego	Miércoles	11-15	985 66 28 24
BLIMEA	C/ Aquilino de la Torre, 5 Blimea	Lunes y Viernes	11-14	985 67 14 97

### Centro de Servicios Sociales de LAVIANA

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
LAVIANA	Plaza La Pontona, 3 33980 Pola de Laviana	Lunes y Jueves	10,30-14	985 61 13 55 985 61 16 58
BARREDOS	1º de Mayo, s/n. 33970 Barredos (Laviana)			985 61 05 87

## Centro de Servicios Sociales de Mancomunidad VALLE DEL NALÓN

MUNICIPIO/ U.T.S.	DIRECCIÓN	DÍA DE ATENCIÓN	HORA	TELÉFONO
CASO	Ayuntamiento de Caso 33990 Campo de Caso	Miércoles y Viernes	9-12	985 60 80 02
SOBRESCOBIO	Ayuntamiento de Sobrescobio 33993 Río seco	Lunes	9-13	985 60 90 05

## Servicios Sanitarios

### Centros de Salud

NOMBRE	DIRECCIÓN	CÓDIGO	POBLACIÓN	TELÉFONO
Centro de Salud EL ENTREGO	Avda. del Parque, s/n.	33940	EL ENTREGO	985 66 18 67
Centro de Salud LA FELGUERA	C/ Celestino Cabeza, s/n.	33930	LA FELGUERA	985 67 54 00
Centro de Salud RIAÑO	C/ Polígono de Villa, s/n.	33920	LANGREO	985 67 53 33
Centro de Salud POLA DE LAVIANA	Ctra. de Carrio, s/n.	33980	POLA DE LAVIANA	985 60 15 55
Centro de Salud RIOSECO	Ctra. General, s/n.	33993	RIOSECO	985 60 92 00
Centro de Salud SAMA	C/ Alejandro Ballesteros, 1	33900	SAMA DE LANGREO	985 65 22 24
Centro de Salud SOTRONDIO	C/ Jacinto Benavente, 5	33950	SOTRONDIO	985 67 25 77



## Centros de Atención Especializada

NOMBRE	DIRECCIÓN	CÓDIGO	POBLACIÓN	TELÉFONO
Hospital VALLE DEL NALÓN	Polígono de Riaño	33920	LANGREO	985 65 20 00
CENTRO ESPECIALIDADES VALLE DEL NALÓN	C/ Alejandro Ballesteros, 1	33900	SAMA DE LANGREO	985 65 22 16





Gobierno del Principado de Asturias

Consejería de la Presidencia

Instituto Asturiano de la Mujer

*Avanzamos contigo.*